

NOM: \_\_\_\_\_

DATE: \_\_\_\_\_

**LISTENING QUIZ 12 – AU REGIME - AUDIO 2:11 min**

Notes

*Listen to the track 2 times and answer the following questions in FRENCH.*

1. Combien de kilos pèse Esmeralda? /1

**Esmeralda pèse 89 kilos.**

2. Qu'est-ce qu'elle doit faire pour ce régime? /2

**Elle doit consulter une diététicienne deux fois par mois (1) et également peser tous ces aliments (tout ce qu'elle mange) (0.5) sauf les légumes. (0.5)**

3. Doit-elle faire du sport? Expliquez. /3

**Oui, elle doit faire du sport, (1) un minimum de 45 minutes par jour. (1) Mais parfois, Esemralda n'est pas aussi régulière: elle fait 2 heures de sport (marche, boxe, badminton) un jour et rien le lendemain (ou les jours suivants). (1)**

4. Combien de kilos a-t-elle perdu depuis le début de son régime? /1

**Elle a perdu 3 kilos depuis le début de son régime.**

5. Depuis combien de temps suit-elle ce régime? /1

**Elle a commencé ce régime il y a 1 mois et demi.**

6. Est-ce que cela se déroule bien? Expliquez. /2

**Oui, cela se passe bien (1), mais cela devient dur aussi (2).**

7. Quelle est la situation avec les sucreries? Expliquez. /3

**Les sucreries sont déconseillées (1) mais Esmeralda a droit à deux biscuits par semaine (1). Cependant, elle n'obéit pas toujours à cette règle (parfois oui, parfois non) (1).**

**Communication: /13 - Language: /7 Total marks: /20**