

AU REGIME – AUDIO SCRIPT

M: Bonjour Esmeralda. Ça va ?

E: Ça va. Et toi ?

M: Ça va, merci. Alors, il paraît que tu fais un regime ?

E: Oui.

M: Ce régime, il consiste à faire quoi ?

E: A perdre du poids.

M: Bah oui, ça, j'imagine ! Tu... tu ... tu pèses à peu près combien de kilos ?

E: 89.

M: 89 kilos? Et tu dois... Tu suis une diététicienne ou tu le fais toi-même ?

E: Oui.

M: Tu... Tu suis une diététicienne ?

E: Oui. J'y vais deux fois par mois.

M: Deux fois par mois ? Et tu la... tu la payes combien ? Tu payes à chaque fois la consultation ou... ?

E: Non, c'est une fois par mois et c'est 40 €.

M: 40 € une fois par mois, c'est ça ?

E: Oui.

M: Et... tu... tu dois faire quoi ?

E: Je dois peser tous mes aliments, tout ce que je mange, sauf... sauf les... les légumes.

M: D'accord. C'est à volonté, c'est ça ?

E: Oui.

M: Et tu dois tout le temps peser: le matin, midi, pour le goûter ...

E: Oui. Tout.

M: Le soir aussi ?

E: Oui. Tout le temps.

M: Et tu dois faire beaucoup de sport à côté ?

E: Bah, oui. Je dois faire 45 minutes de...de marche ou... Peu importe.

M: De sport, quoi.

E: Oui.

M: Minimum ?

E: Oui. C'est le minimum.

M: Et c'est... Tu le fais ou pas ?

E: Bah, pas tout le temps. Bah le jeudi, j'ai entraînement de... de badminton. Et le mardi, j'ai... j'ai boxe.

M: Tu as de la boxe ? Mais normalement, c'est 45 minutes par jour, non ?

E: Oui. Mais je le fais deux heures.

M: Ouais. D'accord. Et tu as perdu combien de kilos depuis ?

E: Trois.

M: Trois kilos ? Et ça fait combien de temps que tu as commencé ce régime ?

E: Un mois et demi.

M: Un mois et demi. Et ça se passe bien pour l'instant ou c'est un peu dur ?

E: Bah en fait, ça devient dur.

M: Oui. Tu as le droit à quelques petites sucreries ou pas ?

E: Deux biscuits par... par semaine.

M: Par semaine ?

E: Oui.

M: Et tu obéis à cette règle ou... ?

E: Des fois, je... Des fois, non.

M: Des fois non ? Surtout pour une grosse gourmande comme toi, hein ! Et tu es en quelle classe ?

E: En quatrième.

M: Tu as quel âge ?

E: Quatorze ans et demi.